

**2 НЕДЕЛЯ  
5 ДЕНЬ**

**1-Салаты**

№ 33а	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87	20
	<b>СРЕД:</b>			<b>2,716</b>	<b>3,477</b>	<b>11,895</b>	<b>91</b>	

**1-Первые блюда**

Сб., М, Дели плюс. 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>5,870</b>	<b>5,545</b>	<b>19,280</b>	<b>151</b>	

**2-Вторые блюда**

ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216	25
ТТК от 2021 г	ПТИЦА (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,685	13,296	2,513	185	25
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		9,640	5,353	7,611	117	35
	<b>СРЕД:</b>			<b>12,373</b>	<b>11,133</b>	<b>6,040</b>	<b>173</b>	

**2-Самостоятельные вторые блюда**

ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>11,340</b>	<b>8,396</b>	<b>66,900</b>	<b>390</b>	

**3-Гарниры**

№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	30
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
	<b>СРЕД:</b>			<b>5,451</b>	<b>5,346</b>	<b>31,033</b>	<b>195</b>	

**4-Напитки**

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,068</b>	<b>0,012</b>	<b>9,567</b>	<b>39</b>	

**5-Хлеб**

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	

**Итого:** 79,00